

# Un temps de prière avec les perles

Martin Hoegger

[www.hoegger.org](http://www.hoegger.org)

*Pour un temps de 30 minutes environ.*

## Introduction

Toucher **la perle du cœur**

*Seigneur, je désire vivre ce moment comme un cœur à cœur avec toi. Viens et visite mon cœur par ton Esprit, pour que je sache comment prier !*

*Donne-moi un cœur qui écoute !*

*Que je fasse tout avec le cœur !*

*Que ces douze perles soient comme les douze portes de la Jérusalem céleste pour entrer dans ta présence !*

## 1. Les perles blanches de ma confiance

- Je prends **la grosse perle blanche**

Couleur de la paix et de la sérénité, comme un champ enneigé, le blanc me dit que Dieu est en paix avec moi. Il m'aime immensément.

**Lecture** : Le Seigneur est mon berger (Ps. 23) ; Il est comme une oiselle protégeant ses petits (Ps 91) ; Rien ne pourra me séparer de lui (Rom. 8)

**Chant** : « *Mon âme se repose en paix sur Dieu seul* » ; « *Toi tu nous aimes, source de vie* » (Taizé)

- **Première petite perle blanche**

Je lui dis ma confiance. *Seigneur, tu es mon créateur, ma vie est entre tes mains.*  
« *Père, je t'appartiens dans la vie et dans la mort...*

*Tu es mon unique consolation... Tu me gardes si bien qu'il ne peut tomber un seul cheveu sans ta volonté...*

*Toutes choses doivent concourir à mon salut... »*

*J'apprends à te dire merci, ce premier petit mot de la prière.*

- **Deuxième petite perle blanche**

*Seigneur, j'ai confiance en toi, mais il y a aussi tant de doutes en moi. Viens au*

*secours de mon manque de foi. Augmente ma confiance !*

## **Silence d'écoute avec la perle verte**

### **2. Les perles rouges de mes blessures**

- **Avec la grosse perle rouge**

Couleur de la terre, du sang, je confie mes blessures à Jésus. En devenant un homme pour nous en Jésus, Dieu participe à notre vie et prend sur lui nos blessures. « *Par ses blessures nous avons la guérison* » (Es. 53 ; 1 Pierre 2)

**Lecture** : Esaïe 53,4-5

Ou les sept paroles de Jésus sur la Croix :

- *Père, pardonne-leur, ils ne savent pas ce qu'ils font*
- *En vérité, aujourd'hui tu seras avec moi dans le Paradis*
- *Tout est accompli*
- *Femme, voici ton fils ; Voici ta mère !*
- *Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné*
- *J'ai soif*
- *Père, entre tes mains, je remets mon esprit.*

**Chant** : « *Dans nos obscurités, allume le feu qui ne s'éteint jamais* » (Taizé)

- **Avec la première petite perle rouge**

*Je lui dis ce qui me fait mal. Seigneur tu connais mieux que moi ce qui me blesse. Tu es plus proche de mon cœur que mes artères.*

*Je lui dis ce deuxième mot essentiel de la prière : « au secours » !*

*Je lui confie aussi toutes les blessures des personnes qui ont demandé ma prière ou qui ont mal.*

*Jésus, mon ami est malade, viens le visiter !*

*Jésus, je te confie ce couple qui est en train de se séparer.*

*Jésus, toi seul connaît la profondeur des épreuves des réfugiés.*

*Tu connais, pour l'avoir éprouvé, le sentiment d'abandon de tous ceux qui sont laissés pour compte.*

*Jésus, sois proche de ceux qui vivent de terribles pertes : d'un être cher, d'un*

travail...

- **Avec la deuxième petite perle rouge**

*Je te demande la lucidité pour te demander pardon pour les blessures que je me suis fait.*

*Je te demande le courage pour demander pardon à la personne que j'ai blessée...et toi en elle !*

*Apprends-moi le sens de ce petit mot : pardon !*

## **Silence d'écoute avec la perle verte**

### **3. Les perles jaunes de ma lumière**

- **Avec la grosse perle jaune**

Couleur de la joie, de la chaleur, de la lumière, le jaune fait rayonner la vie et le mouvement.

Elle me dit que Jésus est « *la lumière du monde* » (Jean 8,11), qui est venu nous délivrer. Il est ressuscité, il est parmi nous.

**Lecture** : inviter les participants à dire de mémoire les Paroles de Jésus en « *Je suis* » en les priant. Par exemple :

*Jésus ressuscité, tu es la source. Boire ton eau désaltère à jamais (4,14)*

*Tu es le pain de vie. Croire en toi calme toute faim (Jean 6,35)*

*Tu es la vraie vigne. Demeure en toi, c'est porter du fruit (15,5)*

*Tu es le bon berger, qui donne sa vie pour ses brebis (10,11)*

*Tu es la porte. Entrer par toi, c'est être sauvé (10,9)*

*Tu es la résurrection et la vie. Croire en toi c'est vivre pour toujours (11,25)*

*Tu es le chemin, la vérité et la vie. Personne ne va au Père si ce n'est par toi (14,6)...*

....

**Chant** : « *Jésus le Christ, lumière intérieure...* » (Taizé)

- **Avec la première petite perle jaune**

Je dis à Jésus au milieu de nous : *Me voici, je me rends présent à toi, qui est au*

*milieu de nous. Je me donne et me consacre à toi.*

Je peux lui dire ce troisième petit mot essentiel de ma prière : **me voici !**

- **Avec la deuxième petite perle jaune**

Je confie à Jésus toutes les personnes que je porte dans mon cœur.

*Sois, Jésus, la lumière, le pain, le berger, la porte, la source... de*

- *mon conjoint, mon enfant*
- *mes parents, mon frère, ma soeur*
- *tel autre membre de ma famille*
- *mon ami*
- *mes amis de ma communauté*
- *mon patron*
- *mon professeur*
- *mon pasteur, mon prêtre*
- *des autorités politiques, religieuses, etc.*

## **Silence d'écoute avec la perle verte**

### **4. Les perles bleues de mon chemin**

- **Avec la grosse perle bleue**

Le bleu est la couleur du ciel ou de la mer. Elle ouvre les horizons, invite au désir, au voyage. Le bleu me rappelle que la vie est un voyage, une marche à vivre avec la force de l'Esprit saint. « *Un saint voyage* » vers Dieu. Il est aussi la couleur du paradis.

**Lectures** : « *Si nous vivons par l'Esprit, marchons sous l'impulsion de l'Esprit* », dit Paul (Galates 5,25). Nous accomplirons ainsi la loi d'amour du Christ.

« *L'Esprit vient en aide à notre faiblesse* » (Rom 8, 14-16)

**Chant** : *Magnificat anima mea dominum* (Taizé)

#### **Silence d'écoute**

- **Avec la première petite perle bleue**

Je demande à l'Esprit saint pour que je marche sur le chemin de Jésus : dans l'esprit des Béatitudes et de son Commandement nouveau.

- **Avec la deuxième petite perle bleue**

Je prie l'Esprit pour tous mes projets. *Esprit saint, je te prie pour les personnes avec qui je vis et travaille. Que tout ce que nous faisons soit fait dans l'amour réciproque !*

*Que je ne fasse rien sans toi, car en dehors de toi je ne peux rien faire (Jean 15,5)*

Et quand je travaille avec d'autres frères et sœurs, je n'oublie pas que « si deux d'entre vous, sur la terre, se mettent d'accord pour demander quoi que ce soit, cela leur sera accordé par mon Père qui est aux cieux. Car, là où deux ou trois se trouvent réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux ». (Matthieu 18,20)

*Esprit de Jésus ressuscité, tu es au milieu de ceux qui s'aiment en son nom. Donne-nous alors de nous aimer réciproquement, selon la mesure de ton amour ! Sois le ciel parmi nous, éclaire-nous et conduis-nous !*

L'amour réciproque est la perle de grand prix de l'Évangile :

*La perle de grand prix, le trésor caché,  
Où les chercher, Seigneur ?  
Est-ce au fond de mon âme,  
Où tu verses ton Esprit ?  
Est-ce dans les Ecritures  
Où ton Verbe me parle ?  
Est-ce dans la prière et le chant  
Où tu nous unis aux anges ?  
Est-ce dans le pain et le vin  
Où tu nous rassembles en toi ?  
Est-ce dans ton Eglise  
Où tu enseignes ta sagesse ?*

*Dans toutes ces sources, je t'ai trouvé.  
Mais la perle et le trésor  
Pour lesquels je donnerais tout,  
C'est l'amour réciproque et continuél :  
Il éclaire mon âme,  
Il me fait comprendre les Ecritures  
Il fait chanter mon cœur,  
Il nous rassemble dans l'unité.  
Il nous donne la vraie sagesse,  
Et cet amour a un nom : le tien, Jésus !*

## **Silence d'écoute avec la perle verte**

**Conclusion :** Revenir au cœur et conclure ce temps avec la prière du Notre Père.

## Autres démarches possibles.

Chacun peut imaginer des démarches qui lui conviennent, à partir de ce bracelet de méditation et de prière. En voici quelques exemples :

- **Faire mémoire des étapes de la vie de Jésus** (comme, par exemple, les 20 mystères du Rosaire), en les méditant à partir de ces quatre questions : dans ces textes, quelle est la confiance qui s’y exprime ? Quelles sont les blessures ? Quelle est la lumière ? Quel est le chemin ? Ceux de Jésus, les miens ?
- On peut se poser les mêmes questions en **méditant d’autres textes bibliques** au moyen des trois étapes de la **lectio divina**. (lecture, méditation, prière).
  - Avec la grosse perle, je me demande ce que le texte dit (Lectio)
  - Avec la première petite perle, je me demande ce que le texte me dit (meditatio)
  - Avec la deuxième perle je me demande ce que je peux dire au Christ dans la prière (oratio)

Je vis ces trois étapes d’abord avec les perles blanches (quelle confiance s’exprime dans le texte ; en quoi est-ce que cela me rejoint ; quelle prière puis-je dire ?). Puis les rouges, les jaunes et les bleues.

- **Méditer une tranche de sa vie** (quelques mois, l’année écoulée à la fin d’une année) au moyen de ces quatre couleurs et questions.
- **Méditer sur le sens de l’Eucharistie**. Elle est action de grâce au Père : avec les perles blanches, je lui dis ma confiance en son amour. Elle fait mémoire du don d’amour de Jésus Christ : avec les perles rouges je me souviens de la vie donnée – blessée - de Jésus jusqu’à l’extrême. Elle célèbre la résurrection du Christ : avec les perles jaunes, je reprends conscience de sa présence lumineuse parmi nous quand nous célébrons le salut. Elle se termine par une invocation de l’Esprit saint : avec les perles bleues je demande à l’Esprit de m’habiter et de me conduire sur un chemin de vie et de foi.
- **Méditer le sens des couleurs avec des personnes d’autres religions** (ou sans religion). C’est une approche pour partager sur des questions essentielles de la vie.

- **Redécouvrir le sens du signe de la croix**

*Je prends le cœur du bracelet dans les doigts et demande à Dieu de nous donner « un cœur qui écoute », un cœur enflammé par l'Esprit d'amour afin que notre lumière brille devant les hommes.*

*Et avec les perles je fais le signe de la croix :*

*Je mets les perles blanches sur mon front : j'ai confiance en Dieu, le Père plein d'amour qui est au dessus de moi.*

*Avec les perles rouges : j'ai confiance en Jésus qui s'est abaissé jusqu'à prendre sur lui nos blessures.*

*Je mets les perles jaunes sur mon épaule droite : j'ai confiance en la lumière de Jésus ressuscité, mon ami, à côté de moi, au milieu de nous.*

*Je place les perles bleues sur mon cœur : j'ai confiance en l'Esprit qui trace un chemin de vie dans mon cœur. Je garde longtemps ces perles sur mon cœur.*